

# Boletim Informativo

114<sup>o</sup> Edição | ABRIL 2025



CERCIPENICHE

CERIN - Centro de Respostas Integradas

[www.cercipeniche.pt](http://www.cercipeniche.pt) | [cerin@cercipeniche.pt](mailto:cerin@cercipeniche.pt) | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Gilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

# IRS



AJUDE-NOS A CRIAR UM MUNDO MAIS ACESSÍVEL E INCLUSIVO!

**SOLIDARIEDADE QUE TRANSFORMA VIDAS. AJUDE A CERCIPENICHE COM 1% DO SEU IRS.**

**UMA ESCOLHA**  
AZUDAR UMA CAUSA SOLIDÁRIA  NÃO AJUDAR UMA CAUSA SOLIDÁRIA VALOR FICARÁ PARA O ESTADO

**A CUSTO ZERO**

**COM IMPACTO NA VIDA DE 700 PESSOAS**

**NIF 500 734 623**

11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidade Beneficiária:  
 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)

NIF: 500734623

IRS  IVA

**NIF 500 734 623**

**A TUA CONTRIBUIÇÃO VALE UM SORRISO!**



As pessoas apoiadas da Cercipeniche participaram na distribuição de cartazes de divulgação da Campanha IRS Solidário. Este ano o apoio é de 1% do seu IRS que ajudará a Cercipeniche.

## 25 DE ABRIL



A Cercipeniche celebrou os 51 anos da Revolução dos Cravos com a iniciativa "Abraço Coletivo", que contou com a participação das pessoas apoiadas e colaboradoras. Também foram realizadas outras atividades no âmbito das comemorações do 25 de Abril e destacamos a criação de uma Escultura "Abril em Construção" que foi oferecida ao Museu Nacional Resistência e Liberdade - Fortaleza de Peniche.



## ATELIER "MÃOS À OBRA"

No dia 01 de abril, um grupo de pessoas apoiadas da Cercipeniche, participou numa atividade Intercentros em Pinheiros - Leiria. Esta iniciativa foi organizada pela Cercilei e contou com o patrocínio da empresa Leroy Merlin. Foram realizadas várias experiências de bricolage onde todos os participantes aprenderam a montar, colar, aparafusar e pintar um porco mealheiro em madeira. Foi uma atividade muito interessante.



## WORKSHOP

### "DESPORTO E ATIVIDADE MOTORA PARA TODOS"



No dia 28 de abril realizou-se mais um workshop dinamizado pelo colaborador Carlos Cañão que abordou a importância da prática do desporto para todos. Esta atividade decorreu no Ginásio do Centro de Formação da Cercipeniche e foi realizada no âmbito do Projeto "Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



# WORKSHOP

## “ENVELHECIMENTO NA DEFICIÊNCIA”



No dia 10 de abril realizou-se o Workshop “Envelhecer na deficiência”. Este workshop foi dinamizado pela Enfermeira Cristina Costa da USLO - Unidade de Saúde Local do Oeste no âmbito do projeto “Escolher Bem”. A enfermeira explicou-nos o que nos acontece ao nosso corpo à medida que envelhecemos e explicou os cuidados que devemos ter. Esta atividade decorreu no CERIN, no âmbito do Projeto "Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.

# DIA MUNDIAL DA DANÇA



Para comemorar o Dia Mundial da Dança um grupo de pessoas apoiadas pela Cercipeniche, deslocou-se até à Escola Secundária de Peniche. Uma iniciativa organizada pelo Município de Peniche - Grupo de Trabalho da Rede Social “Pessoas Idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade”. Quem dança é mais feliz. No âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



# SNAG GOLF

No âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, a Cercipeniche adquiriu equipamentos de Snag Golf. Esta modalidade facilita a aprendizagem inicial do Golf. Tem benefícios ao nível do desenvolvimento da psicomotricidade. As pessoas apoiadas do CERIN têm estado a experimentar esta nova modalidade.



# ENCONTRO DE BOCCIA



No dia 2 de abril de 2025, um grupo de pessoas apoiadas pela Cercipeniche, deslocou-se à APSERRA - Associação Para Seniores da Serra D'el Rei, para realizar um mini encontro de Bocce com os utentes do lar. Esta atividade foi realizada no âmbito do “Projeto Arrisca +” do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



# VISITA ÀS ESTUFAS

As pessoas apoiadas pela Cercipeniche visitaram as estufas e viveiros OBIVERDE, na Amoreira, para adquirirem plantas aromáticas com o objetivo de reorganizar um espaço exterior e acessível nas instalações da Cercipeniche.



**Boletim Informativo**  
**CERCIPENICHE 114º Edição | ABRIL 2025**  
**CERIN - Centro de Respostas Integradas**

Direção Geral: [Andreia Capataz](#)  
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)  
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)  
Criação de Imagem: [Grupo do CERIN](#)