

# Boletim Informativo



113<sup>o</sup> Edição | MARÇO 2025

CERIN - Centro de Respostas Integradas

[www.cercipeniche.pt](http://www.cercipeniche.pt) | [cerin@cercipeniche.pt](mailto:cerin@cercipeniche.pt) | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Gilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

## ENCONTRO DE FUTEBOL

No dia 26 de março a Cercipeniche organizou um encontro de futebol através do Intercentros - zona centro. Participaram 8 organizações (Alvorge, Alcobaça, Caldas da Rainha, Castanheira de Pêra, Leiria, Nazaré, Soure e Peniche). Neste encontro os participantes realizaram vários jogos de futebol e circuito. Efetuamos um agradecimento especial ao Grupo Desportivo Atouguiense pela disponibilidade do espaço e a colaboração dos árbitros que apoiaram a atividade: o Daniel Santos, João Santos, aos alunos Gonçalo Martins e Samuel Rocha da Escola Secundária de Peniche, à aluna Iara Santos do Colégio Rainha Dona Leonor, ao aluno Raphael Cid e ao professor Ricardo Rosa da EBI - Escola Básica e Integrada de Peniche. Esta atividade foi realizada no âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER



A Cercipeniche assinalou no dia 8 de março o Dia Internacional da Mulher, celebrando todas as Mulheres que lutam diariamente pelos seus direitos e pela igualdade de oportunidades.



### CONVÍVIO SÉNIOR

No Dia 12 de março, a convite do Município de Peniche, um grupo de Mulheres apoiadas pela Cercipeniche foi ao hotel MH para um lanche convívio em comemoração do Dia Internacional da Mulher. Foi um dia espetacular!

## WORKSHOP

### “IMPORTÂNCIA DOS RÓTULOS”

No dia 7 de março de 2025 realizou-se um workshop sobre os rótulos das embalagens dinamizado pela Enfermeira Cristina Costa da USLO - Unidade de Saúde Local do Oeste. É importante promover o conhecimento na compreensão dos rótulos. Esta iniciativa decorreu no âmbito dos projetos Saber Escolher da USLO e do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



## Folheto Rótulos

Comemorando o Dia Mundial dos Direitos do Consumidor e dando continuidade às informações aprendidas no Workshop “A Importância dos Rótulos”, dinamizado pela enfermeira Cristina Costa da USLO - Unidade de Saúde Local do Oeste através do projeto “Saber Escolher”, a Cercipeniche dinamizou com a colaboração da Terapeuta da Fala Gisela Couto um folheto em leitura fácil. E contou com o apoio do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.



# DIA DA PRIMAVERA



Com o aparecimento da Primavera é sempre bom lembrar as sensações que os dias solarengos nos transmitem. A Cercipeniche, a convite do município de Peniche, participou na comemoração do Dia da Primavera através da realização de um vídeo alusivo ao tema, que contou com a participação de várias organizações do concelho.



# WALKING FOOTBALL



A aluna Iara Santos do 3º Ano do Curso Técnico de Desporto do Colégio Rainha Dona Leonor, em Caldas da Rainha, propôs à Cercipeniche realizar a sua PAP - Prova de Aptidão Profissional, através da modalidade de Walking Football. E assim, um grupo de pessoas apoiadas pela Cercipeniche começou a aprender as regras e os objetivos desta nova modalidade para conseguirem jogar sem correr. Agradecemos ao GDP - Grupo Desportivo de Peniche pela cedência das instalações e equipamentos. Esta iniciativa foi realizada no âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.

# PROVA DE CANOAGEM

No dia 26 de março de 2025 realizou-se em Peniche a segunda prova de canoagem do Desporto Escolar do Oeste do ano letivo 2024/2025. A Cercipeniche esteve presente a colaborar na organização e apoio da prova. Uma atividade realizada no âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.

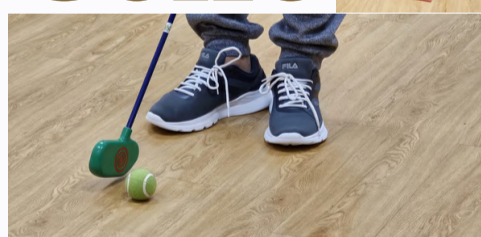


# WSL - SURF

No dia 18 de março de 2025 a Cercipeniche voltou a marcar presença na etapa do Campeonato Mundial de Surf, que decorreu na praia Supertubos, em Peniche. Ver os melhores surfistas do mundo é sempre um espetáculo!



# SNAG Golfe



Um grupo de pessoas apoiadas do CERIN voltou a efetuar os treinos desta nova modalidade. E estão entusiasmados com os novos materiais adquiridos no âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude.

# Projeto ECO LIVE

No dia 25 de março foi realizada uma ação de sensibilização com o tema "Energias Renováveis, Eficiência Energética e Mobilidade Sustentável". Esta ação foi dinamizada pelo João Gomes, no âmbito do projeto Eco Live, que explicou as atividades que a Cercipeniche tem estado a desenvolver para que haja poupança de energia. Foi informado que a Cercipeniche têm bicicletas elétricas que todos podem utilizar e quais as regras de segurança. Este projeto foi o vencedor da EDP Energia Solidária 2023, com o apoio Fundação EDP, que pretende apoiar os projetos sociais e inovadores que promovem a tradição energética justa.



Boletim Informativo  
CERCIPENICHE 113ª Edição | MARÇO 2025  
CERIN - Centro de Respostas Integradas  
Direção Geral: [Andreia Capataz](#)  
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)  
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)  
Criação de Imagem: [Grupo do CERIN](#)