

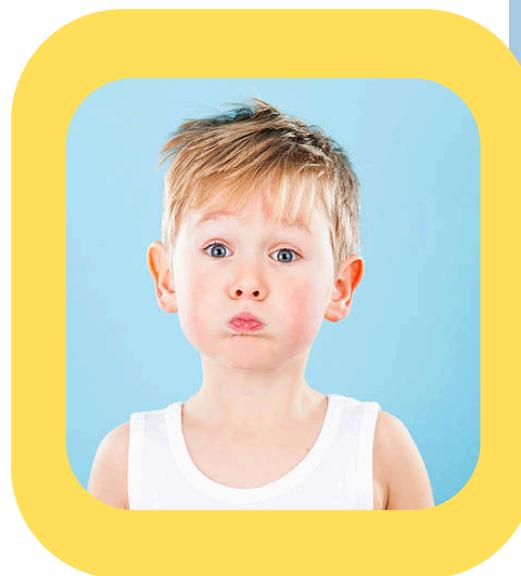
A MOBILIDADE DA LÍNGUA

E COMO A PROMOVER

- Crucial para várias funções orofaciais como a articulação, a mastigação e a deglutição.
- A sua capacidade de se mover de maneira adequada e precisa é essencial para a formação correta de vogais e consoantes.

Podemos promover uma boa mobilidade lingual através de alguns exercícios:

- **Lamber um chupa**
- **Limpar os lábios:** colocar chocolate nos lábios da criança
- **Desafios da língua:** quem consegue colocar mais depressa a língua no nariz
- **“Pescar” doces**
- **Empurrar pequenos objetos com a língua**
- **Pintar um papel com a língua e corante alimentar**
- ...



MOTRICIDADE OROFACIAL

A SUA IMPORTÂNCIA



OBRIGADA!

Trabalho realizado por: Joana Borrvalho
Curso de Licenciatura em Terapia da Fala Escola Superior de Saúde de Leiria
Sob a orientação da Terapeuta da Fala: Gisela Couto

O QUE É A

MOTRICIDADE OROFACIAL

É a área que estuda, a estrutura e o funcionamento, das regiões orofaciais e cervicais (a boca, face e pescoço), permitindo uma compreensão do sistema estomatognático (sucção, respiração, deglutição, mastigação e articulação).

Denomina-se de Perturbação Miofuncional Orofacial quando existem alterações nos padrões da musculatura oral/facial que afetam o crescimento craniofacial, o desenvolvimento esquelético e as funções orofaciais.

IMPORTÂNCIA DE UMA

MOTRICIDADE OROFACIAL HARMONIOSA

É importante existir um desenvolvimento craniofacial harmonioso, para que as funções do sistema estomatognático ocorram sem problemas.



SINAIS DE ALERTA

- Dormir de boca aberta
- Ressonar
- Respirar pela Boca
- Engasgar-se com regularidade
- Dificuldade na articulação dos sons
- Dificuldade no controlo da baba
- Dificuldade em engolir
- Dor ao mastigar e ao abrir a boca
- Mastigar apenas de um lado
- Assimetria facial
- Dificuldade/dor na amamentação

FATORES DE RISCO

- Uso prolongado da chupeta
- Chuchar nos dedos
- Roer as unhas
- Ranger os dentes
- Morder objetos
- Freio labial e/ou lingual curto
- Fendas palatinas

A RESPIRAÇÃO NASAL

E COMO A PROMOVER

- Essencial para o crescimento e desenvolvimento adequado da face e do complexo craniofacial
- Promove a correta posição da língua e dos tecidos orais
- Ajuda a moldar as estruturas faciais durante o crescimento
- Promove o funcionamento adequado das outras funções do sistema estomatognático.



Podemos promover uma respiração nasal através de alguns exercícios:

- **Atividades de sopro, em que a inspiração é feita pelo nariz** : Soprar moinhos de vento
- **Atividades de sucção**: Sugar bolas
- **Encher a bochechas com ar e ver quanto tempo aguenta**
- ...