

Boletim Informativo

111^o Edição | JANEIRO 2025



CERCIPENICHE

CERIN - Centro de Respostas Integradas

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

2025

MENSAGEM DE ANO NOVO



Ano Novo Vida Nova... Mais um novo ano que se começa! Desejamos a todos um ano de 2025 com muita saúde, alegria, sucesso e paz... o resto vem atrás... São os votos do grupo do Jornal.

PROTEJA-SE DO FRIO

As temperaturas vão continuar baixas em Portugal Continental. A DGS - Direção geral de saúde lembra as principais recomendações de proteção que devemos ter. Proteja-se e saiba o que fazer perante os primeiros sintomas de gripe. Não vá de imediato á urgência.

Ligue para o
SNS 24:
808242424.

#DGS #Saúde Pública #Saúde #Gripe #Frio



Dia de Reis

“O Dia de Reis é sempre comemorado no 6 de Janeiro, com muita emoção. Cada família compra sempre o seu bolo rei. Eu gosto muito do mês de janeiro porque é um mês muito comprido, com trinta e um dias.”

Maria Adelaide Jacinto



BATATAS DOCES



Fomos buscar batatas doces oferecidas pelo Sr. Marco Correia - Produção e Comércio de Batata Doce. Fazemos um agradecimento especial ao Sr. Marco Correia pelas várias ofertas de Batata Doce à Cercipeniche. Estavam deliciosas.



MURAL



A pintura do Mural no CREAP vai prosseguindo e temos contado com a colaboração da voluntária e artista plástica Cheila Peças. Desta vez também contamos com o apoio do artista plástico Silvestre Quizembe. Um agradecimento a ambos pela sua dedicação. E assim este Mural vai continuando a ganhar cada vez mais vida.



SNAG GOLF



No âmbito do "Projeto Arrisca +" do PNDpT - Programa Nacional de Desporto Para Todos, financiado pelo IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, a Cercipeniche adquiriu equipamentos de Snag Golf. Esta modalidade facilita a aprendizagem inicial do Golf. Tem benefícios ao nível do desenvolvimento da psicomotricidade. As pessoas apoiadas do CERIN estiveram a experimentar esta nova modalidade.



A IMPORTÂNCIA DA CULTURA...

As pessoas apoiadas da Cercipeniche acham que o acesso à Cultura é importante para todos/as. As visitas a locais como bibliotecas, museus e monumentos permitem alargar o conhecimento das pessoas e aprenderem um pouco das histórias e tradições locais. Através da partilha das aprendizagens com outras pessoas podem continuar a evoluir.



Boletim Informativo
CERCIPENICHE 111ª Edição | JANEIRO 2025
CERIN - Centro de Respostas Integradas

Direção Geral: [Andreia Capataz](#)
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)
Criação de Imagem: [Grupo do CERIN](#)