

# Boletim Informativo



CERCIPENICHE  
CERIN - Centro de Respostas Integradas

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

102<sup>o</sup> Edição | MARÇO 2024

## Campeonato Mundial de Surf

A Cercipeniche voltou a estar presente no Campeonato Mundial de Surf - WSL apoiadas. É sempre importante participar nas atividades que acontecem na cidade de Peniche. Foram momentos bastante divertidos.



## Peniche Ocean Watch no WSL



A Cercipeniche voltou a participar no stand da Peniche Ocean Watch inserido no Campeonato Mundial de surf.



## Encontro de Badminton

A Cercipeniche participou no Encontro de Badminton em Leiria. Esta atividade foi organizada pela Cercilei no âmbito dos Encontros Intercentros - zona centro.

Foi uma experiência muito gira, onde todos os participantes tiveram a oportunidade de experimentarem a modalidade de badminton. Todos se divertiram muito.



## Dia Nacional do Contador de Histórias



A Cercipeniche recebeu o Núcleo de Ação Educativa do Museu Nacional Resistência e Liberdade que dinamizou um conto do Livro "Rua Salpicada de Pedra". Uma história muito interessante.





# Dia Internacional da Mulher na Cercipeniche

A Cercipeniche considera fundamental a abordagem à igualdade de género, à igualdade no acesso aos direitos e no respeito pelas pessoas. Foi organizada uma sessão de partilha de experiências com três mulheres com profissões que exigiram muitos desafios.

Agradecemos à Deolinda Ferreira (ramo da mecânica automóvel e da apicultura), à agente da Polícia de Segurança Pública Dídía Ramos e à treinadora de Futsal Irina Araújo pela disponibilidade e simpatia que tiveram com as nossas pessoas apoiadas.



## Eleições Legislativas

Como funcionam as eleições legislativas?!  
Esteja informado.



Aprender como funcionam as eleições legislativas e a sua importância é um dos assuntos que as pessoas apoiadas da Cercipeniche consideram cada vez mais essencial às suas vidas. Desta forma podem demonstrar que são cidadãos ativos e melhorarem a sua voz na defesa dos seus direitos.

## Dia Mundial da Saúde Oral

No dia 20 de março de 2024 um grupo do CERIN elaborou um trabalho sobre a Saúde Oral. Nesta apresentação falaram sobre quais os cuidados de higiene oral que devemos ter e deram alguns conselhos para se manter um belo sorriso.

"Os dentes mudam o sorriso, o sorriso muda a face, a face muda a expressão e a expressão muda a vida!"




## Dia Mundial da Árvore

Para assinalar o Dia Mundial da Árvore fomos plantar duas árvores (um Dióspireiro e um Marmeleiro). Agora é preciso cuidar bem das árvores para se poderem colher os frutos.



## Doenças Sexualmente Transmissíveis

A Cercipeniche participou numa sessão de esclarecimento dinamizada pelo Porto Mais Seguro - Equipa de Rua, da Acompanha. Aprender sobre doenças sexualmente transmissíveis é um tema sempre importante para podermos proteger a nossa saúde. Também foram realizados rastreios de forma confidencial e gratuita. Um agradecimento à Acompanha - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL pela dinamização em linguagem acessível!

 **Boletim Informativo**  
102ª Edição | Março 2024  
CERIN - Centro de Respostas Integradas  
Direção Geral: [Andreia Capataz](#)  
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)  
Editores: Pessoas apoiadas pelo CERIN  
Criação de Imagem: [Simão Fernandes](#)