

Boletim Informativo



CERCIPENICHE
CERIN - Centro de Respostas Integradas

100^o

Edição | JAN 2024

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

Atividade Socialmente Útil



A Sofia Simões iniciou uma nova ASU (Atividade Socialmente Útil) na AJP (Associação Juvenil de Peniche). Uma atividade onde a Sofia irá superar novos desafios com as crianças. Agradecemos à AJP por esta nova parceria!



A Minha Profissão

No dia 26 de janeiro a Cercipeniche foi à Escola Básica de Óbidos partilhar as tarefas e o papel que o monitor desenvolve. Os alunos mostraram-se muito interessados, curiosos e participativos. Agradecemos à professora Dina e à animadora Dulce pela forma como fomos recebidos.



Cozinhar uma refeição



Uma atividade que todos querem aprender. Estas tarefas fazem parte do dia a dia de todos. E poder escolher as receitas e cozinhar de forma saudável é fundamental para que exista um maior bem estar nas pessoas.



Dia Internacional do Riso



Uma data muito engraçada de comemorar. No Dia Internacional do Riso relembramos a importância do bem estar de todos. O riso traz alegria, bom humor, saúde física e mental. Quem ri todos os dias consegue levar uma vida mais tranquila e feliz.



Dia da Educação Mundial



Celebrou-se no dia 26 de janeiro o Dia Mundial da Educação Ambiental, uma data simbólica cujo objetivo é lembrar a importância de sensibilizar e consciencializar os cidadãos para os problemas ambientais. A Cercipeniche envolve ativamente as pessoas apoiadas na construção de uma sociedade sustentável.



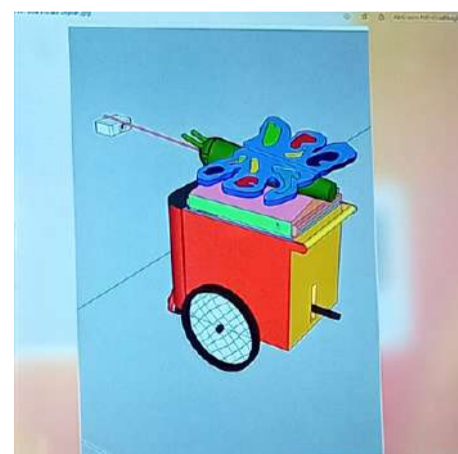
Passeios pela Cidade

Nada melhor que aproveitar os recursos naturais da nossa terra nos primeiros dias solarengos do ano. A Cercipeniche valoriza o património natural do concelho de Peniche.



Espaço My Machine

Fomos até ao espaço My Machine em Óbidos, para a discussão do desenho técnico da máquina de sonho "Estação Divertida" com o Kevin, no âmbito do projeto My Machine.



Boletim Informativo
100ª Edição | JAN 2024
CERIN - Centro de Respostas Integradas

Direção Geral: [Andreia Capataz](#)
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)
Criação de Imagem: [Simão Fernandes](#)